

## Proč nechat vyšetřit dítě přístrojem Plusoptix?

Od malých dětí samotných se informací, že špatně vidí, většinou nedozvíme. To jak vidí, považují za normální. **Na řadu zrakových vad se přijde v době, kdy již může být pozdě a dítě si nese následky celý život.**

Pokud se podezření na oční vadu objeví až ve škole, dítě musí např. své zhoršené vidění na tabuli korigovat usilovnějším zaostřováním za cenu zvýšené námahy a únavy očí. Nadměrná námaha může způsobovat bolest očí a hlavy.

✓ **Přístroj Plusoptix umožňuje měřit oční vady u dětí již od 6 měsíců. Čím dříve je u dětí oční vada zjištěna a včas korigována, tím vyšší je pravděpodobnost jejího úspěšného vyléčení.**

✓ **Velký podíl na vzniku dioptrických očních vad včetně šilhání a tupozrakosti má rovněž dědičnost. V případě výskytu očních vad v rodině u rodičů nebo prarodičů se doporučuje nechat dítěti zrak pravidelně kontrolovat, protože jakákoliv komplikace může zrak při zanedbání léčby značně poškodit.**



✓ **Jedním z důsledků nezjištěné a neléčené vady zraku u dětí je riziko vzniku úrazu. Projekt preventivního screeningového vyšetření zraku svým posláním naplňuje cíle Národního akčního plánu prevence dětských úrazů Ministerstva zdravotnictví ČR.**

## Jak často vyšetření zraku opakovat?

Vzhledem k vývoji a růstu dítěte a možným organickým a funkčním změnám zrakových struktur je vhodné preventivní vyšetření opakovat **každý rok do 7 let věku**, než dítě nastoupí základní školní docházku.

Po absolvování vyšetření rodiče do 10 dnů obdrží na email, který uvedli na formuláři určeném k přihlášení dítěte, návod, jak postupovat při získání výsledků v elektronické podobě.

*Na základě dosavadních vyšetření z minulých let bylo zjištěno, že cca 12 % dětí předškolního věku má dosud nezjištěnou dioptrickou oční vadu.*

**Není mezi nimi i Vaše dítě?**

Více informací na [www.primavizus.cz](http://www.primavizus.cz)

**Pomáháme chránit zrak dětí**



# Vidí Vaše dítě opravdu dobře?



*Nezjištěná vada zraku může mít pro Vaše dítě následky na celý život.*

*Moderní a účinnou metodou je preventivní vyšetření zraku dětí přístrojem Plusoptix.*



*... na zraku dětí nám záleží...*





### Vážení rodiče,

ve Vaší škole se uskuteční vyšetření zraku dětí pomocí **speciální diagnostické videokamery** v rámci projektu „Koukají na nás správně?“

Vyšetření je **spolehlivé, rychlé a zcela bezpečné**. Děti vnímají vyšetření jako hru, neboť se uskutečňuje v klidném a pro ně známém prostředí.

**Běžné vyšetření zraku u dětských lékařů v rámci preventivních prohlídek dioptrické vady často neodhalí.**

Včasným vyšetřením zraku máte možnost ochránit své dítě před vznikem pozdějších komplikací.

### Správné vidění zdravých očí



### Špatné vidění při dioptrické vadě

### Jaké jsou časté zrakové vady u dětí?

K nejčastějším očním vadám u dětí patří *krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a šilhání*. V celosvětovém měřítku má **výskyt očních vad u dětí trvale rostoucí tendenci**. Světová zdravotnická organizace (World Health Organization – WHO) uvádí, že *za posledních 50 let se až o 50 procent zvýšil počet dětí s krátkozrakostí*. Za tímto vzrůstajícím trendem stojí také skutečnost, že již **současné předškolní děti stále více hledí na obrazovku televize, monitoru počítače, tabletu nebo telefonu**. Nárůst problémů se zrakem se tak stává přímo úměrný rozvoji moderních technologií.

### Děti jsou ohroženy vznikem tupozrakosti

Důsledkem neléčené oční vady může být vznik **tupožrakosti (zhoršení zrakové ostrosti)**, což je vážný zdravotní handicap, který způsobuje dítěti *problémy nejen v raném věku, ale omezuje kvalitu života rovněž v dospělosti*. Je-li tato vada diagnostikována včas – ideálně do 5 let věku dítěte, lze ji úspěšně léčit nebo alespoň výrazně zlepšit její stav. Silná tupozrakost vyřazuje dítě z herních a sportovních aktivit, v dospělosti ho omezuje při výběru povolání, ale také v řadě dalších činností. **Dítě s tupozrakostí je častěji ohroženo vznikem úrazu než dítě bez oční vady.**

Projekt „Koukají na nás správně?“ je v souladu s iniciativou „Zdraví 2030“ Světové zdravotnické organizace (WHO). Preventivní vyšetření zraku dětí svým posláním naplňuje cíle *Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí České republiky*.

### Jak vyšetření probíhá?

Vyšetření je bezkontaktní, provádí se ze vzdálenosti 1 metru a trvá velmi krátce. K vyšetření zraku není potřeba aplikovat žádné oční kapky. Dítě hledí do kamery a jsou mu měřeny dioptrické hodnoty očí, které jsou následně porovnány s fyziologickými hodnotami a věkem dítěte. Na základě zjištěných údajů je možné určit, zda dítě vidí správně nebo má potíže při vidění do blízka nebo do dálky. Každé dítě obdrží potvrzení o vyšetření, kde jsou zaznamenány naměřené hodnoty očí. Společně s výsledky vyšetření obdrží také praktický dárek na procvičení jemné motoriky a rozvoj zrakového vnímání.



„Koukají na nás správně?“